

## Terminkalender

**03.04.2011**

12. Fischamender Stadtlauf/ Nö

300 m - 10.000 m, 09:15 Uhr

Info: Fr. Susi Geringer

Tel: +43 (0)664/312 74 38

E-Mail: fischamend.runners@aon.at

Anmeldung: www.outdoor-aktiv.at

**10.04.2011**

9. Run15

Mariahilfer Straße 194, 1150 Wien

300 m – 8.000 m, 09:30 Uhr

Info: Hr. Gerhard Domenig

Tel: +43 (0)1/947 62 23

E-Mail:

gerhard.domenig@wat-rudolfsheim.at

Anmeldung: www.run15.at

**30.04.2011**

11. Mörbischer Laufsporttag/ Bgld.

300 m - 21.0975 m, 13:45 Uhr

Info: Hr. Kurt Zeilinger

Tel: +43 (0)676/574 35 94

E-Mail: kurt.zeilinger@zeilinger.at

Anmeldung: www.rchohewand.at

**04.06.2011**

12. Brucker Sparkasse Citylauf/ Nö

450 m - 10.000 m, 15:30 Uhr

Info: Hr. Alexander Kovács

Tel: +43 (0)676/961 20 80

E-Mail: office@hsv-laufsport.at

Anmeldung: www.hsv-laufsport.at

**18.06.2011**

12. Int. Parndorfer Straßenlauf/ Bgld.

400 m - 10.000 m, 09:00 Uhr

Info: Hr. Siegfried Pamer

Tel: +43 (0)664/737 199 23

E-Mail: office@lc-parndorf.com

Anmeldung: www.lc-parndorf.com

**19.08.2011**

3. Pamaner Sommernachtslauf/ Bgld.

300 m – 11.100 m, 17:30 Uhr

Info: Hr. Hans Zimmermann

Tel: +43 (0)664/353 05 61

E-Mail: office@vfb-energy-pama.at

Anmeldung: www.vfb-energy-pama.at

**18.09.2011**

10. Int. Ebreichsdorfer Stadtlauf/ Nö

400 m – 10.000 m, 09:30 Uhr

Info: Hr. Siegfried Pamer

Tel: +43 (0)664/737 199 23

E-Mail: office@lc-parndorf.com

Anmeldung: www.ebreichsdorf.at

**24.09.2011, Finale**

4. Enzersdorfer Benefiz Herbstlauf/ Nö

400 m – 10.000 m, 13:00 Uhr

Info: Hr. Norbert Heuber

Tel: +43 (0)644/450 21 05

E-Mail: lauf@enzersdorf-fischa.gv.at

Anmeldung: www.enzersdorf-fischa.gv.at



## Eine Region läuft



**Wien**

**Niederösterreich**

**Burgenland**

<b>Fischamend</b>	<b>10 km</b>
<b>Wien, Run15</b>	<b>8 km</b>
<b>Mörbisch</b>	<b>21,1 km</b>
<b>Bruck/Leitha</b>	<b>10 km</b>
<b>Parndorf</b>	<b>10 km</b>
<b>Pama</b>	<b>11,1 km</b>
<b>Ebreichsdorf</b>	<b>10 km</b>
<b>Enzersdorf/Fischa</b>	<b>10 km</b>

## CUP - REGELN

**Der Laufcup Ost 2011** umfasst 8 Veranstaltungen.

Um in die Endwertung zu kommen, ist eine Teilnahme an mindestens 4 Veranstaltungen notwendig. Bei den Hauptläufen jeder Veranstaltung werden in allen Klassen Punkte vergeben.

Von den 8 Veranstaltungen kommen die 6 besten Resultate in die Endwertung.

Sieger ist der Läufer mit der höchsten Punkteanzahl je Klasse.

Bei Punktegleichstand entscheiden die besseren Einzelplatzierungen.

Sollten diese ebenfalls gleich sein, werden beide ex aequo gewertet.

**Jeder Starter wird ausschließlich in seiner Altersklasse gewertet.**

### Keine Zusatzkosten für den Laufcup Ost

3 Bundesländer, 8 Laufveranstaltungen

von der Kurzstrecke über den klassischen 10er, bis zum Halbmarathon.

Sie zahlen nur die Teilnahmekosten der jeweiligen Laufveranstaltungen.

### PREISE:

Platz 1-3 je Altersklasse erhalten Pokale.

### SIEGEREHRUNG:

Samstag, den 24. September 2011, im Anschluss

an den letzten Lauf in Enzersdorf/Fischa.

### PUNKTEWERTUNG:

1. Platz	50 Punkte
2. Platz	49 Punkte
3. Platz	48 Punkte usw. ...
50. Platz	1 Punkt

### VERLOSUNG:

bei der Schlussveranstaltung -

für alle die mindestens 4 Läufe absolviert haben.

[www.laufcup-ost.at](http://www.laufcup-ost.at)

## KLASSENWERTUNG

Knirpse	M/W	Jg. 2006 und jünger
U8	M/W	Jg. 2004 - 2005
U10	M/W	Jg. 2002 - 2003
U12	M/W	Jg. 2000 - 2001
U14	M/W	Jg. 1998 - 1999
U16	M/W	Jg. 1996 - 1997
U18	M/W	Jg. 1994 - 1995
U20	M/W	Jg. 1992 - 1993
Hauptklasse	M/W	Jg. 1982 - 1991
AK 30	M/W	Jg. 1972 - 1981
AK 40	M/W	Jg. 1962 - 1971
AK 50	M/W	Jg. 1952 - 1961
AK 60	M/W	Jg. 1951 und älter

---

**Team Global Logistic Spedition GmbH**

**Air Cargo Center 7/A02.066**

**A-1300 Flughafen Wien**

**Tel: +43 1 7007 38411**

**e-mail: office@tgl.at**



---

[www.laufcup-ost.at](http://www.laufcup-ost.at)