



ORGANISATION

UMKLEIDE/DUSCHMÖGLICHKEITEN

In der Volksschule Parndorf (Parkmöglichkeit)

VERPFLEGUNG

Labestation im Start/Zielbereich (Obst, AF Getränke, Imbiss)

RAHMENPROGRAMM

Dorrfest Parndorf – Attraktionen, Musik, Kinderspass, Getränke, Kulinarisches und vieles mehr.

SANITÄTSDIENST

Rotes Kreuz Bruck/Leitha

VERANSTALTER KONTAKT

Brigitte Janiba +43(0)676/474 32 14 office@lc-parndorf.com
Siegfried Pamer +43(0)664/737 19 923 office@lc-parndorf.com
1. Laufclub Parndorf, ZVR-Nr. 684 809 916

DIE VERANSTALTUNG FINDET BEI JEDER WITTERUNG STATT.

SATZ UND DRUCKFEHLER BLEIBEN VORBEHALTEN.



LAUFCUP OST 2023

Der 22. Int. Parndorfer Straßenlauf & 18. Nordic Walking Bewerb ist der 4. Bewerb des LAUFCUP OST 2023!

Mehr Infos über den Laufcup Ost unter www.laufcup-ost.at



Wir danken allen **Sponsoren**, die diese Veranstaltung unterstützen und diese dadurch überhaupt erst ermöglichen.

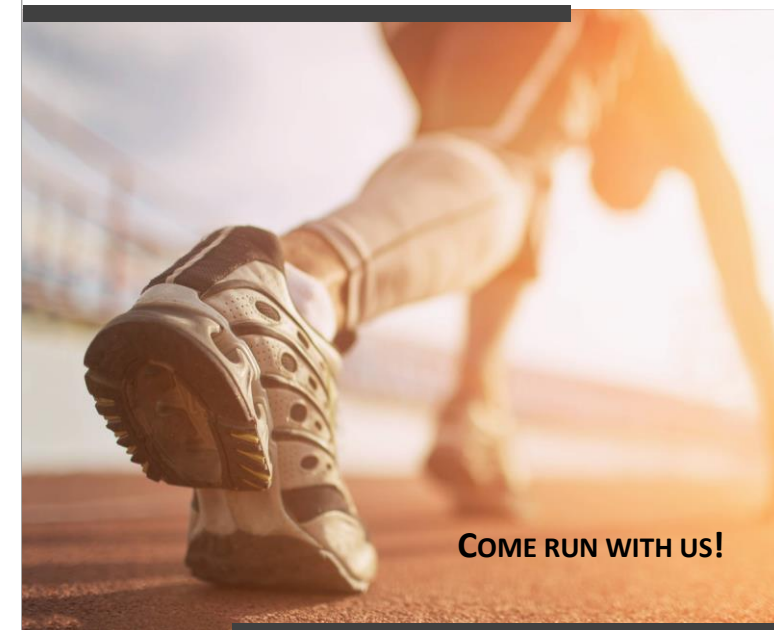
Unser Dank gilt auch **allen freiwilligen HelferInnen**, die zum Gelingen dieser Veranstaltung beitragen!



DANKE!



22. Int.
Parndorfer Straßenlauf
+ Nordic Walking Bewerb
Sa. 17. Juni 2023



COME RUN WITH US!



EHRENSCHUTZ

Landeshauptmann Mag. Hans Peter DOSKOZIL
Bürgermeister Ing. Wolfgang KOVACS

LAUF / RUN 17.6.2023

VERANSTALTUNGS ORT Kirchenplatz, 7111 Parndorf

STRECKENPLÄNE siehe online auf www.lc-parndorf.com



AIMS
Association of International
Marathons and Road Races

ZEITPLAN - STARTZEITEN

09:00 Uhr	Knirpsenlauf, 400m	JG 2018 u. jünger
09:05 Uhr	KIDS, 1.200m, U8+U10	JG 2014-2017
09:15 Uhr	KIDS, 1.200m, U12+U14	JG 2010-2013
09:30 Uhr	Nordic Walking, 6.000m	m/w
09:45 Uhr	Youngsters Run 3.333m, U16+U18	JG 2006-2009
09:45 Uhr	Hobbylauf 3.333m	m/w
09:45 Uhr	Volkslauf 6.666m	m/w
09:45 Uhr	Hauptlauf 10.000m	JG 2004 u. älter
12:00 Uhr	Siegerehrung	

Strecke	Lauf	Altersklasse	Gebühr
400m	Knirpsenlauf	2018 u. jünger	€ 7,00
1.200m	KIDS-Run	U8, 2016-2017	€ 9,00
1.200m	KIDS-Run	U10, 2014-2015	€ 9,00
1.200m	KIDS-Run	U12, 2012-2013	€ 9,00
1.200m	KIDS-Run	U14, 2010-2011	€ 9,00
6.000m	Nordic Walking	m/w	€ 13,00
3.333m	Youngsters Run	U16, 2008-2009	€ 15,00
3.333m	Youngsters Run	U18, 2006-2007	€ 15,00
3.333m	Hobbylauf	m/w	€ 15,00
6.666m	Volkslauf	m/w	€ 16,00
10.000m	Hauptlauf	U20, 2004-2005	€ 18,00
10.000m	Hauptlauf	Allg. 1994-2003	€ 18,00
10.000m	Hauptlauf	Kl.30, 1984-1993	€ 18,00
10.000m	Hauptlauf	Kl.40, 1974-1983	€ 18,00
10.000m	Hauptlauf	Kl.50, 1964-1973	€ 18,00
10.000m	Hauptlauf	Kl.60, 1954-1963	€ 18,00
10.000m	Hauptlauf	Kl.70, 1953 u. älter	€ 18,00
Nachnenngebühr (ab 8.6. bis 30 Min. vor dem Start)			€ 7,00

LC-PARNDORF.COM



SIEGER/ FINISHER

SIEGEREHRUNG

Erinnerungsmedaillen für alle Knirpse und alle KIDS
Pokale für die ersten **DREI** jeder Altersklasse
Parndorfwertung: m/w Hauptlauf mit Wohnsitz in Parndorf

PREISGELDER

Für die ersten Drei Frauen und Männer
(gültig nur für den Hauptlauf)

1. Platz 100,00 EUR
2. Platz 75,00 EUR
3. Platz 50,00 EUR

Streckenrekord Damen und Herren (Hauptlauf) **je € 100,00 EUR**

STRECKENREKORD:

Mwenda Japhet Mutwiri KEN Run2gether **0:30:01**
Eapan Pauline KEN Run2gether **0:36:05**

ANMELDUNG

PERSONALISIERTE STARTNUMMER BEI ANMELDUNG BIS 7. JUNI !

VORANMELDUNG BIS 7. JUNI:

Online unter <https://my.raceresult.com/240291/registration> od.
www.lc-parndorf.com. Die Zahlungsbestätigung gilt als Anmelde-
nachweis bei der Startnummernausgabe, **bitte diese unbedingt mitnehmen!**

NACHNENNUNG AB 8. JUNI:

Ab 8. Juni bis zum Renntag nur vor Ort im Wettkampfbüro
v. 7:30 Uhr – 9:15 Uhr möglich. (Pfarrheim/ Start- u. Zielbereich)

STARTNUMMERN AUSGABE AM 17. JUNI:

Ausgabe: ab 07:30 Uhr – 09:15 Uhr im Pfarrheim (Start- u. Zielbereich)

ZEITNEHMUNG:

Die Zeitnahme erfolgt durch die Firma Race Result Austria. Der Zeit-
nehmungschip ist bereits an der Rückseite der Startnummer ange-
bracht und darf nicht entfernt werden. Für den Zeitnehmungschip
fallen keine weiteren Kosten an. Wichtig: **Die Startnummer muss auf
der Vorderseite des Laufshirts befestigt werden!**

Ohne Startnummer ist keine Zeiterfassung möglich.

POWERED BY
RACE RESULT

LC-PARNDORF.COM

DAS BEKOMMST DU FÜR DEIN STARTGELD

- ✓ Professionelle Zeitnehmung
- ✓ Personalisierte Startnummer (bei Anm. bis 7.6.)
- ✓ Preisgelder und Ehrenpreise
- ✓ Parndorfwertung
- ✓ Finisher-Medaille für alle
- ✓ Finisher-Urkunde (online)
- ✓ Unfallversicherung
- ✓ ein gut gefülltes Startersackerl (ersten 300 Anm.)
- ✓ Labestation im Zielbereich
- ✓ Wasserstation auf der Strecke
- ✓ Siegerehrung
(Rahmenprogramm Dorrfest Parndorf
inkl. Musik und Gastronomiebetriebe)
- ✓ Sanitätsdienst und medizinische Betreuung
- ✓ Dusch- u. Parkmöglichkeit

COME RUN WITH US!

WEITERE EVENTS

- 08.05.2023** 10. Parndorfer Speedworld Supersprint Duathlon,
3 km - 10 km - 1,5 km
- 24.09.2023** 20. Int. Ebreichsdorfer Stadtlaf & NW, 10km
(Partnerveranstaltung)
- 26.10.2023** 17. Nordic Walking Tag & 13. Rote Nasen Lauf, 7 km



Alle Infos zu zukünftigen Laufevents finden
Sie auf www.lc-parndorf.com

