

ORGANISATION

UMKLEIDE/DUSCHMÖGLICHKEITEN

In der Volksschule Parndorf (Parkmöglichkeit)

VERPFLEGUNG

Labestation im Start/Zielbereich (Obst, AF Getränke, Imbiss)

RAHMENPROGRAMM

Dorrfest Parndorf – Attraktionen, Musik, Kinderspass, Getränke, Kulinarisches und vieles mehr.

SANITÄTSDIENST

Rotes Kreuz Bruck/Leitha

VERANSTALTER KONTAKT

Brigitte Janiba +43(0)676/474 32 14 office@lc-parndorf.com
Siegfried Pamer +43(0)664/737 19 923 office@lc-parndorf.com
1. Laufclub Parndorf, ZVR-Nr. 684 809 916

DIE VERANSTALTUNG FINDET BEI JEDER WITTERUNG STATT.
SATZ UND DRUCKFEHLER BLEIBEN VORBEHALTEN.

LAUFCUP OST 2019

Der 20. Int. Parndorfer Straßenlauf & 16. Nordic Walking
Bewerb ist der 6. Bewerb des LAUFCUP OST 2019!

Mehr Infos über den Laufcup Ost unter www.laufcup-ost.at

LAUFCUP OST 2019

Wir danken allen **Sponsoren**, die diese Veranstaltung unterstützen und diese dadurch überhaupt erst ermöglichen.

Unser Dank gilt auch **allen freiwilligen HelferInnen**, die zum Gelingen dieser Veranstaltung beitragen!

DANKE!



Ganzheitliche Massage

Alexander Bencic
Med. Masseur
Sportmasseur

Jacob-Rauschenfels-Gasse 19
7000 Eisenstadt
Heinrich Waßmuth-Straße 1
2380 Perchtoldsdorf

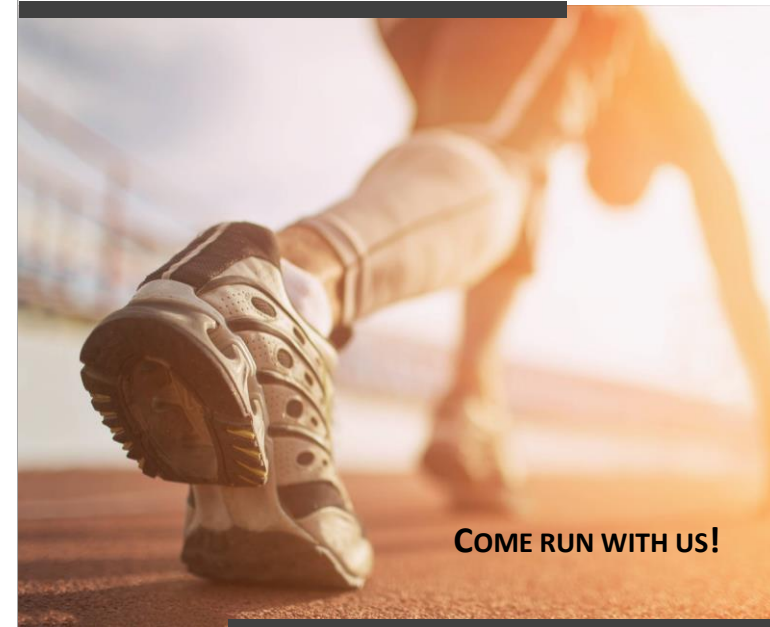
Tel: 0676/427 88 12
e-mail: fam.bencic@bnet.at
homepage: heilmassage-bencic.at



and more ...
WWW.POPOVICH.AT



20. Int.
Parndorfer Straßenlauf
+ Nordic Walking Bewerb
Sa. 15. Juni 2019



COME RUN WITH US!



GENERALI Vitality

STARTGELD WIE VOR 20 JAHREN!*

EHRENSCHUTZ

Landeshauptmann Mag. Hans Peter DOSKOZIL
Bürgermeister Ing. Wolfgang KOVACS

Personalisierte
Startnummer!

LAUF / RUN 15.6.2019

VERANSTALTUNGS ORT Kirchenplatz, 7111 Parndorf

STRECKENPLÄNE siehe online auf www.lc-parndorf.com



AIMS
Association of International
Marathons and Road Races

ZEITPLAN - STARTZEITEN

09:00 Uhr	Knirpsenlauf, 400m	JG 2014 u. jünger
09:05 Uhr	KIDS, 1.200m, U8+U10	JG 2010-2013
09:15 Uhr	KIDS, 1.200m, U12+U14	JG 2006-2009
09:30 Uhr	Nordic Walking, 6.000m	m/w
09:45 Uhr	Youngsters Run 3.333m,U16+U18	JG 2002-2005
09:45 Uhr	Hobbylauf 3.333m	m/w
09:45 Uhr	Volkslauf 6.666m	m/w
09:45 Uhr	Hauptlauf 10.000m	JG 2000 u. älter
12:00 Uhr	Siegerehrung	

***STARTGELD WIE VOR 20 JAHREN BEI ANMELDUNG BIS 31.3. !**

Strecke	Lauf	Altersklasse	bis 31.3.	bis 4.6.
400m	Knirpsenlauf	2014 u. jünger	€ 3,50	€ 7,00
1.200m	KIDS-Run	U8, 2012-2013	€ 3,50	€ 9,00
1.200m	KIDS-Run	U10, 2010-2011	€ 3,50	€ 9,00
1.200m	KIDS-Run	U12, 2008-2009	€ 3,50	€ 9,00
1.200m	KIDS-Run	U14, 2006-2007	€ 3,50	€ 9,00
6.000m	Nordic Walking	m/w	€ 7,00	€ 13,00
3.333m	Youngsters Run	U16, 2004-2005	€ 7,00	€ 15,00
3.333m	Youngsters Run	U18, 2002-2003	€ 7,00	€ 15,00
3.333m	Hobbylauf	m/w	€ 7,00	€ 15,00
6.666m	Volkslauf	m/w	€ 7,00	€ 16,00
10.000m	Hauptlauf	U20, 2000-2001	€ 7,00	€ 18,00
10.000m	Hauptlauf	Allg. 1990-1999	€ 7,00	€ 18,00
10.000m	Hauptlauf	Kl.30, 1980-1989	€ 7,00	€ 18,00
10.000m	Hauptlauf	Kl.40, 1970-1979	€ 7,00	€ 18,00
10.000m	Hauptlauf	Kl.50, 1960-1969	€ 7,00	€ 18,00
10.000m	Hauptlauf	Kl.60, 1950-1959	€ 7,00	€ 18,00
10.000m	Hauptlauf	Kl.70, 1949 u. älter	€ 7,00	€ 18,00
Nachnenngebühr ab 5.6. (bis 30 Min. vor dem Start)			€ 5,00	

20 JAHRE PARNDORFER STRASSENLAUF



SIEGER/ FINISHER

SIEGEREHRUNG

Erinnerungsmedaillen für alle Knirpse und alle KIDS
Pokale für die ersten **DREI** jeder Altersklasse
Parndorfwertung: m/w Hauptlauf mit Wohnsitz in Parndorf

PREISGELDER

Für die ersten Drei Frauen und Männer
(gültig nur für den Hauptlauf)

1. Platz 100,00 EUR
2. Platz 75,00 EUR
3. Platz 50,00 EUR

Streckenrekord Damen und Herren (Hauptlauf) **je € 100,00 EUR**

STRECKENREKORD Erain Francis-Ekidor KEN Run2gether **0:30:58**
Eapan Pauline KEN Run2gether **0:36:05**

ANMELDUNG

PERSONALISIERTE STARTNUMMER BEI ANMELDUNG BIS 5. JUNI !

VORANMELDUNG

Online unter www.sporttiming.at oder www.lc-parndorf.com
Die Zahlungsbestätigung gilt als Anmeldenachweis bei der Startnummernausgabe, **bitte diese unbedingt mitnehmen!**

NACHNENNUNG:

Am Renntag von 7:30 Uhr bis 09:15 Uhr im Wettkampfbüro
(Pfarrheim/Kirchenplatz Parndorf) möglich.

STARTNUMMERN AUSGABE

Ausgabe: ab 07:30 Uhr – 09:15 Uhr im Pfarrheim (Start/Zielbereich)

ZEITNEHMUNG

Die Zeitnahme erfolgt durch die Firma Race Result Austria. Der Zeitnehmungschip ist bereits an der Rückseite der Startnummer angebracht und darf nicht entfernt werden. Für den Zeitnehmungschip fallen keine weiteren Kosten an. Wichtig: **Die Startnummer muss auf der Vorderseite des Laufshirts befestigt werden!**

Ohne Startnummer ist keine Zeiterfassung möglich.

race | result

20 JAHRE PARNDORFER STRASSENLAUF

DAS BEKOMMST DU ALS STARTERPAKET

- ✓ Professionelle Zeitnehmung
- ✓ Personalisierte Startnummer (bei Anm. bis 5.6.)
- ✓ Preisgelder und Ehrenpreise
- ✓ Parndorfwertung
- ✓ Finisher-Medaille
- ✓ Finisher-Urkunde (online)
- ✓ Unfallversicherung
- ✓ ein gut gefülltes Startersackerl (ersten 300 Anm.)
- ✓ Labestation im Zielbereich
- ✓ Wasserstation auf der Strecke
- ✓ Massage im Zielbereich
- ✓ Siegerehrung
(Rahmenprogramm Dorffest Parndorf inkl. Musik und Gastronomiebetriebe)
- ✓ Sanitätsdienst und medizinische Betreuung
- ✓ Dusch- u. Parkmöglichkeit

COME RUN WITH US!

WEITERE EVENTS

- 06.05.2019** 8. Parndorfer Speedworld Supersprint Duathlon, NEU: 3 km - 10 km - 1,5 km
- 15.09.2019** 18. Int. Ebreichsdorfer Stadtlaf & NW, 10km (Partnerveranstaltung)
- 26.10.2019** 15. Nordic Walking Tag & 12. Rote Nasen Lauf, 7 km



Alle Infos zu zukünftigen Lafevents finden Sie auf www.lc-parndorf.com

