

# ORGANISATION

## UMKLEIDE/DUSCHMÖGLICHKEITEN

In der Volksschule Parndorf (Parkmöglichkeit)

## VERPFLEGUNG

Labestation im Start/Zielbereich (Obst, AF Getränke, Imbiss)

## RAHMENPROGRAMM

Dorrfest Parndorf – Attraktionen, Musik, Kinderspass, Getränke, Kulinarisches und vieles mehr.

## SANITÄTSDIENST

Rotes Kreuz Bruck/Leitha

## VERANSTALTER KONTAKT

Brigitte Janiba +43(0)676/474 32 14 [office@lc-parndorf.com](mailto:office@lc-parndorf.com)  
Siegfried Pamer +43(0)664/737 19 923 [office@lc-parndorf.com](mailto:office@lc-parndorf.com)  
1. Laufclub Parndorf, ZVR-Nr. 684 809 916

DIE VERANSTALTUNG FINDET BEI JEDER WITTERUNG STATT.  
SATZ UND DRUCKFEHLER BLEIBEN VORBEHALTEN.

# LAUFCUP OST 2024

Der 23. Int. Parndorfer Straßenlauf & 19. Nordic Walking  
Bewerb ist der 4. Bewerb des LAUFCUP OST 2024!  
Mehr Infos über den Laufcup Ost unter [www.laufcup-ost.at](http://www.laufcup-ost.at)



Wir danken allen **Sponsoren**, die diese Veranstaltung unterstützen und diese dadurch überhaupt erst ermöglichen!

Unser Dank gilt auch **allen freiwilligen HelferInnen**, die zum Gelingen dieser Veranstaltung beitragen!



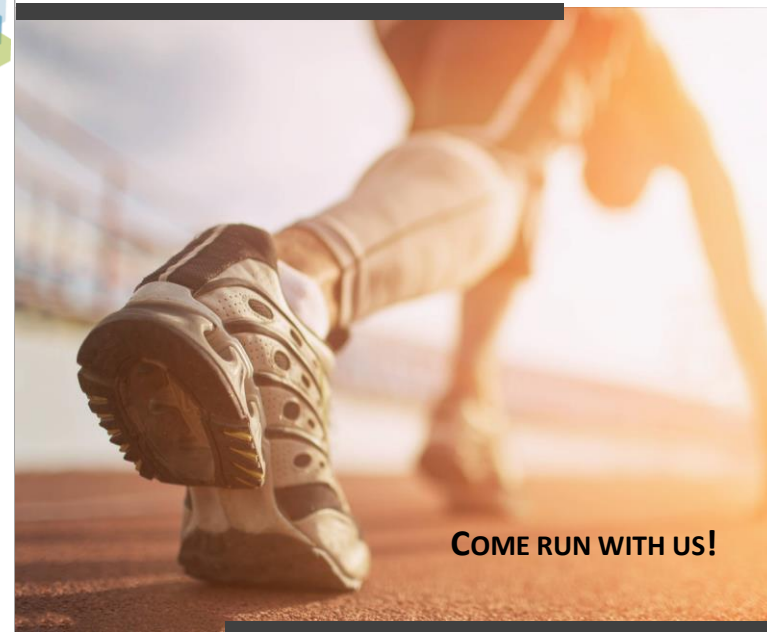
## DANKE!



ZVR-Zahl 684809916



23. Int.  
**Parndorfer Straßenlauf**  
+ Nordic Walking Bewerb  
**Sa. 15. Juni 2024**



COME RUN WITH US!



## EHRENSCHUTZ

Landeshauptmann Mag. Hans Peter DOSKOZIL  
Bürgermeister Ing. Wolfgang KOVACS

# LAUF / RUN 15.6.2024

**VERANSTALTUNGS ORT** Kirchenplatz, 7111 Parndorf

**STRECKENPLÄNE** siehe online auf [www.lc-parndorf.com](http://www.lc-parndorf.com)



**AIMS**  
Association of International  
Marathons and Road Races

## ZEITPLAN - STARTZEITEN

09:00 Uhr	Knirpsenlauf, 400m	JG 2019 u. jünger
09:05 Uhr	KIDS, 1.200m, U8+U10	JG 2015-2018
09:15 Uhr	KIDS, 1.200m, U12+U14	JG 2011-2014
09:30 Uhr	Nordic Walking, 6.000m	m/w
09:45 Uhr	Youngsters Run 3.333m,U16+U18	JG 2007-2010
09:45 Uhr	Hobbylauf 3.333m	m/w
09:45 Uhr	Volkslauf 6.666m	m/w
09:45 Uhr	Hauptlauf 10.000m	JG 2005 u. älter
12:00 Uhr	Siegerehrung	

Strecke	Lauf	Altersklasse	Gebühr
400m	Knirpsenlauf	2019 u. jünger	€ 8,00
1.200m	KIDS-Run	U8, 2017-2018	€ 10,00
1.200m	KIDS-Run	U10, 2015-2016	€ 10,00
1.200m	KIDS-Run	U12, 2013-2014	€ 10,00
1.200m	KIDS-Run	U14, 2011-2012	€ 10,00
6.000m	Nordic Walking	m/w	€ 14,00
3.333m	Youngsters Run	U16, 2009-2010	€ 16,00
3.333m	Youngsters Run	U18, 2007-2008	€ 16,00
3.333m	Hobbylauf	m/w	€ 16,00
6.666m	Volkslauf	m/w	€ 17,00
10.000m	Hauptlauf	U20, 2005-2006	€ 19,00
10.000m	Hauptlauf	Allg. 1995-2004	€ 19,00
10.000m	Hauptlauf	Kl.30, 1985-1994	€ 19,00
10.000m	Hauptlauf	Kl.40, 1975-1984	€ 19,00
10.000m	Hauptlauf	Kl.50, 1965-1974	€ 19,00
10.000m	Hauptlauf	Kl.60, 1955-1964	€ 19,00
10.000m	Hauptlauf	Kl.70, 1954 u. älter	€ 19,00
<b>Nachnenngebühr (bis 30 Min. vor dem Start)</b>			<b>€ 8,00</b>

LC-PARNDORF.COM



## SIEGER/ FINISHER

### SIEGEREHRUNG

Erinnerungsmedaillen für alle Knirpse und alle KIDS  
Pokale für die ersten **DREI** jeder Altersklasse  
Parndorfwertung: m/w Hauptlauf mit Wohnsitz in Parndorf

### PREISGELDER

Für die ersten Drei Frauen und Männer  
(gültig nur für den Hauptlauf)

**1. Platz 100,00 EUR**  
**2. Platz 75,00 EUR**  
**3. Platz 50,00 EUR**

Streckenrekord Damen und Herren (Hauptlauf) **je € 100,00 EUR**

### STRECKENREKORD:

**EAPAN PAULINE** KEN Run2gether **0:36:05**  
**EKIDOR SIMON DUDI** KEN Run2gether **0:29:27**

## ANMELDUNG

**PERSONALISIERTE STARTNUMMER BEI VORANMELDUNG BIS 5. JUNI !**

### VORANMELDUNG BIS DO. 13. JUNI (24 UHR):

Online unter <https://my.raceresult.com/240291/registration> od.  
[www.lc-parndorf.com](http://www.lc-parndorf.com). Die Zahlungsbestätigung gilt als Anmelde-  
nachweis bei der Startnummernausgabe, **bitte diese unbedingt mitnehmen!**

### NACHNENNUNG AM RENNTAG 15. JUNI:

Nur vor Ort im Wettkampfbüro v. 7:30 Uhr – 9:15 Uhr möglich.  
(Pfarrheim/ Start- u. Zielbereich)

### STARTNUMMERN AUSGABE AM 15. JUNI:

**Ausgabe:** ab 07:30 Uhr – 09:15 Uhr im Pfarrheim (Start- u. Zielbereich)

### ZEITNEHMUNG:

Die Zeitnahme erfolgt durch die Firma Race Result Austria. Der Zeit-  
nehmungschip ist bereits an der Rückseite der Startnummer ange-  
bracht und darf nicht entfernt werden. Für den Zeitnehmungschip  
fallen keine weiteren Kosten an. Wichtig: **Die Startnummer muss auf  
der Vorderseite des Laufshirts befestigt werden!**

POWERED BY  
**RACE RESULT**

Ohne Start

LC-PARNDORF.COM

## DAS BEKOMMST DU FÜR DEIN STARTGELD

- ✓ Professionelle Zeitnehmung
- ✓ Personalisierte Startnummer (bei Anm. bis 5.6.)
- ✓ Preisgelder und Ehrenpreise
- ✓ Parndorfwertung (- 45 m/w, +45 m/w)
- ✓ Finisher-Medaille für alle
- ✓ Finisher-Urkunde (online)
- ✓ Unfallversicherung
- ✓ ein gut gefülltes Startersackerl (ersten 300 Anm.)
- ✓ Labestation im Zielbereich
- ✓ Wasserstation auf der Strecke
- ✓ Siegerehrung  
(Rahmenprogramm Dorrfest Parndorf  
inkl. Musik und Gastronomiebetriebe)
- ✓ Sanitätsdienst und medizinische Betreuung
- ✓ Dusch- u. Parkmöglichkeit

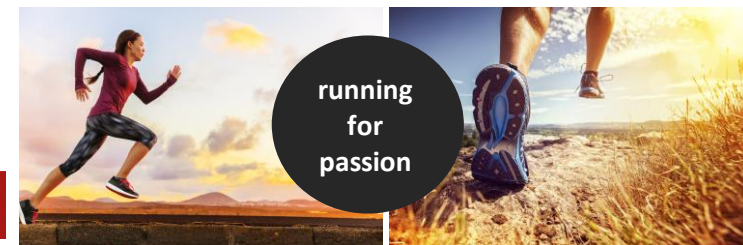
## COME RUN WITH US!

## WEITERE EVENTS

- 06.05.2024** 11. Parndorfer Speedworld Supersprint Duathlon,  
3 km - 10 km - 1,5 km
- 24.09.2024** 21. Int. Ebreichsdorfer Stadtlauf & NW, 10km  
(Partnerveranstaltung)
- 26.10.2024** 18. Nordic Walking Tag & 14. Rote Nasen Lauf, 7 km



Alle Infos zu zukünftigen Laufevents finden  
Sie auf [www.lc-parndorf.com](http://www.lc-parndorf.com)



running  
for  
passion