

ULTRA TRAIL DONAUHÖHE

9. – 10.11.2019

108 km, 58 km und 2-köpfige Staffel.

Brücken überwinden – Freundschaft schließen!

Ultra trail Danube hills

9. - 10. November 2019

Ein Wettkampf, wie geschaffen für hartgesottene Ausdauersportler !

COME RUN WITH US!

Der „Ultra trail Danube hills“ ist ein länderübergreifender Ultra-Traillauf in der Slowakei und Österreich. Trailrunning bedeutet: Laufen über Stock und Stein, es kann auch gewandert werden.

Freundschaft steht im Mittelpunkt dieses Trails - Freundschaft überwindet Brücken!

Diese Veranstaltung soll diesen positiven Part zwischen Österreich und der Slowakei vermitteln. Dafür geben beide Vorstände der durchführenden Vereine die volle Unterstützung.

Veranstalter:



SLOWAKEI

Beh si ty o.z.

Hr. Mgr. Milos Zagorsek

Tel.:+421 905 225 924

ultratrail@dunajskevrsky.sk

+



ÖSTERREICH

1. Laufclub Parndorf

Fr. Brigitte Janiba +43 676 474 32 14

Hr. Siegfried Pamer +43 664 737 199 23

office@lc-parndorf.com

Homepage der Veranstaltung: www.dunajskevrsky.sk

Start 9.11.2019, 7.00 Uhr

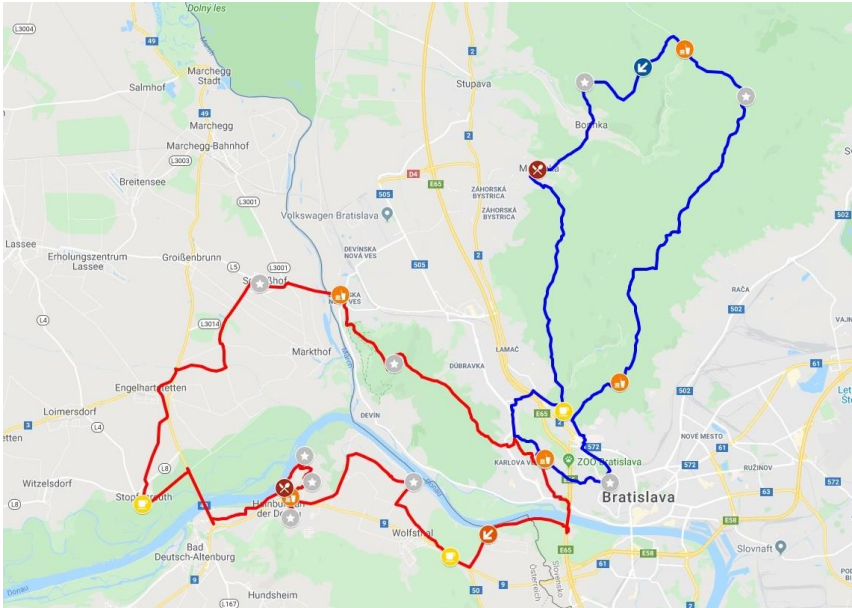
Start und Ziel Turnhalle Mladost' in Mlynská Dolina (Old Grunty), Bratislava

Startgeld:

| | | | | |
|-------------------------|---------------|------|---------------|------|
| UTDH 108 km | bis 3.11.2019 | 29 € | ab 04.11.2019 | 35 € |
| UTDH 58 km | bis 3.11.2019 | 19 € | ab 04.11.2019 | 25 € |
| UTDH 108 km STF (M,F,M) | bis 3.11.2019 | 39 € | ab 04.11.2019 | 45 € |

Die Trailstrecke

(58km rote Markierung Österreich / 50km blaue Markierung Slowakei):



AT (in Österreich) 58 Km

Staré Grunty - Most Lafranconi - Wolfsthal - Heimenburg - Braunsberg - Stopfenreuth - Schloss Hof - Devínska Kobyla - Líšcie údolie - Staré Grunty



SK (in der Slowakei) 50 Km

Staré Grunty - Slavín - Kamzík - Biely Kríž - Košarisko - Pajštún - Marianka - Kačín - Partizánska lúka - Líščie údolie - Staré Grunty



Ausrüstung für alle TeilnehmerInnen (diese Ausrüstung ist Pflicht und wird beim Start kontrolliert):

- Handy
- Stirnlampe od. Scheinwerfer
- min.0,5 l Wasser
- Trinkbecher
- Thermofolie
- Reisepass
- Startnummer
- Reiseroute mit Beschreibung und Höhenprofil
- Chip zur Aufzeichnung der Zwischenzeiten (bei den Kontrollpunkten wird jeweils aufgezeichnet) und der daraus resultierenden End-Zeit

DIE VERANSTALTUNG FINDET BEI JEDER WITTERUNG STATT.

Die Strecken sind nicht gesperrt!

Private Begleitfahrzeuge sind im Interesse aller Teilnehmer verboten!

Die STVO muss eingehalten werden!

Hunde mitzuführen ist verboten!

Den Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünschen wir einen fairen und verletzungsfreien Wettkampf.

Freundschaft steht im Mittelpunkt dieses Trails - Freundschaft überwindet Brücken!

COME RUN WITH US!